

## Hochohmiges Wasser – Destilliertes Wasser Osmosewasser - Umkehrosmose - Wasserfilter

Der französische Wasserforscher **Prof. Louis Claude Vincent** wies nach, dass ein deutlicher Zusammenhang zwischen der Trinkwasserqualität und der Erkrankungsrate bzw. Sterblichkeitsrate besteht. Prof. Vincent stellte innerhalb von 12 Jahren eindeutig fest, dass in Regionen mit hartem, mineral- und schadstoffhaltigem Trinkwasser die Erkrankungs- und Sterberate oft **mehr als doppelt so hoch** war, wie in Gegenden mit weichem, mineral- und schadstoffarmen Trinkwasser.

| WASSER  | MIKROSIEMENS |
|---|--------------|
| Destilliertes Wasser                          | 1-2          |
| Osmosewasser (hergestellt durch Umkehrosmose) | 10 bis 100   |
| Regenwasser                                   | 7            |
| Volvic  | < 120        |
| Evian   | 450          |
| Deutsches Leitungswasser ca.                  | 200 - 800    |
| Bad Wildungen                                 | 1500         |
| Heilwässer                                    | > 2000       |
| Salzsole                                      | > 5000       |
| Reginaris                                     | 8000         |
| Meereswasser                                  | 42500        |

**Nur wenige Flaschenwässer haben den von Vincent geforderten Ohmwert.**

Nach Prof. Vincent ist der Widerstand das wichtigste Qualitätsmerkmal eines reinen und gesunden Trinkwassers. Seine langjährigen Forschungen belegen, dass Krankheit und Sterbehäufigkeit mit dem Widerstand des getrunkenen Wassers zusammenhängen:

Prof. Vincent: **Je niedriger der Widerstand, desto ungünstiger für die Gesundheit.**

Reines Wasser verfügt laut Prof. Vincent über einen hohen Widerstand: 20.000 Ohm und mehr. **Empfehlenswertes Wasser sollte dabei mindestens 6000 Ohm haben und wird dann hochohmiges Wasser genannt.** Das Leitungswasser der Städte und auch ländlicher Gemeinden liegt jedoch häufig zwischen 1.200 und 4.000 Ohm.

| Wirkung auf die Gesundheit | Microsiemens | Ohm           |
|----------------------------|--------------|---------------|
| Entschlackend              | 50-80        | 20.000-12.500 |
| Gut                        | 90-130       | 11.111-7.692  |
| Noch befriedigend          | 140-167      | 7.143-6.000   |
| Nicht mehr entschlackend   | 200-250      | 4.000-5.000   |
| Belastend                  | 300-500      | 3.333-2.000   |
| Mangelhaft                 | 600-1.200    | 1.200-600     |
| Stark belastend            | 1.300-1.500  | 666-769       |

Ernährungsforscher, wie z.B. Dr. Walker und Prof. Vincent, empfehlen Wasser zu trinken, das so wenig wie möglich gelöste Teilchen enthält, also mineralarm und schadstofffrei ist. Solches Wasser unterstützt laut Aussage der Autoren die Entschlackung.

Wenn Sie das Thema „Reines Wasser“ interessiert, dann empfehlen wir Ihnen weiterführend folgende **Lektüre**:

[Wasser - Das größte Gesundheitsgeheimnis](#) von Dr. Paul C. Bragg und  
[Wasser und Ihre Gesundheit](#) von Dr. Norman W. Walker